

## **Gruppo di ricerca Kairòs 2026**

**DOCENTE: DANIELA MAGGIONI**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO: DANIELA MAGGIONI**

### **PROGRAMMA 2026**

Il gruppo, che si qualifica come gruppo di ricerca sul processo psicoterapico con assetto stabile da quasi due decenni, si svolgerà durante l'anno 2026 in modalità FAD sincrona. Gli incontri in totale saranno otto.

I presupposti teorici, metodologici e scientifici sono quelli formulati nei precedenti anni.

La cornice in cui il lavoro del gruppo di ricerca sul processo Kairòs si inscrive e vuole rimanere è quella clinica, ma in particolare quest'anno ci si concentrerà sull'aderenza o meno ai prototipi delle psicoterapie come individuati da Ablon e Jones, anche alla luce della ricerca SIPRE (v. Bibliografia) e dei risultati del Golden Process Questionnaire, elaborato dal Gruppo Kairòs nel 2024 e i cui risultati preliminari sono stati presentati in occasione del XXII Forum IFPS dell'ottobre 2024.

Le aree sulle quali in particolare quest'anno il lavoro di ricerca si concentrerà saranno:

- individuazione di stili relazionali e relativi pattern per trattamenti a indirizzo psicoanalitico con applicazione del Q-set di Jones a sedute registrate iniziali e poi a frequenza di 3/6 mesi nel corso del trattamento;
- matching tra misura del cambiamento mediante applicazione di strumenti indipendenti (SEAP-2 e PDM 3) e risultati dell'applicazione del Q-set di Jones come illustrato nel punto precedente;
- un lavoro sui prototipi che renda questa particolare applicazione del Q-set stesso più aderente alla prassi clinica psicoanalitica attuale e sperabilmente permetta di precisare la specificità dell'indirizzo psicoanalitico;
- l'utilizzazione e la discussione dei risultati dell'applicazione dello strumento a scopi formativi (presentazione di casi clinici in gruppi di intervista, supervisioni, auto-formazione). Lo strumento fondamentale che continuerà ad essere criticamente studiato e applicato per la descrizione e la valutazione della relazione paziente/terapeuta e il suo cambiamento sarà quello di E. E. Jones, il Psychotherapy ProcessQ-set (R. Cortina, 2008) nella versione aggiornata contenuta nel testo "La psicoterapia psicodinamica basata sulla ricerca", a cura di Raymond A. Levy, J. Stuart Ablon (collaboratori di E. Jones) e Horst Kächele, pubblicato a cura della SPR-ITALY AREA GROUP.

Altro testo che verrà ripreso come oggetto di studio sarà: H. Tomae, H. Kaechele, "La ricerca empirica sul processo" Quattroventi Ed., 2000, per lo studio del caso di Amalia X

Si aggiungerà lo studio del PDM 3, edito nella versione italiana nel novembre 2025, e alcuni (o tutti) i membri del gruppo parteciperanno a corsi intensivi di addestramento tenuti nel corso del 2026 da Vittorio Lingiardi (co-autore del manuale con Nancy Mc Williams), che era già stata prevista per il 2025 ma non è stata possibile per il ritardo di pubblicazione della versione italiana.

Alcuni membri del gruppo proporranno di illustrare e applicare dal vivo il Q-set e il Q-set in mini-serie di incontri organizzati dall'ASP per colleghi e specializzandi e nei Gruppi clinici dell'ASP stessa dove si presenta materiale clinico.

Si ricorda, infine, che il Gruppo, negli anni, ha prodotto diversi contributi, e in particolare ha presentato la propria ricerca e i risultati preliminari con articoli nel 2010, 2023, 2024, con due Sabati A.S.P. (2010, 2016), nonché con relazioni presentate al Forum internazionale IFPS di Roma (2006), di Atene (2010), al Convegno nazionale SIPRe (Urbino, 2009), alle Giornate Residenziali A.S.P. di Nervi (2016), al XXI Forum IFPS di Lisbona (5-8 febbraio 2020), al XXII Forum IFPS di Bergamo (23-26 ottobre 2024).

Nel corso del 2026 sono in previsione la pubblicazione di un articolo di aggiornamento dei risultati del Golden Process Questionnaire e dell'individuazione di pattern relazionali specifici su "Setting" e la presentazione di un lavoro di gruppo (relazione o workshop) al XXIV Forum IFPS (Santiago del Cile, ottobre 2026).

## **Bibliografia**

Raymond A. Levy, J. Stuart Ablon e Horst Kächele (a cura della SPR-ITALY AREA GROUP)  
La psicoterapia psicodinamica basata sulla ricerca, Raffaello Cortina, 2014.

Lingiardi V., N. McWilliams, PDM 3. Manuale diagnostico psicodinamico, Raffaello Cortina, 2025.

E. E. Jones, L'azione terapeutica. Una guida alla terapia psicoanalitica, Raffaello Cortina, 2008

N. Dazzi, V. Lingiardi, A. Colli (a cura di), La ricerca in psicoterapia. Modelli e strumenti, Raffaello Cortina, 2006

AA.VV., Metodologia della ricerca in psicologia clinica. Ediz. Mylab. con contenuto digitale per download e accesso on line, Pearson 2018

AA. VV., A Review of Empirical Studies Investigating Narrative, Emotion and Meaning-Making Modes and Client Process Markers in Psychotherapy", Journal of Contemporary Psychotherapy, volume 51, pages 31–40 (2021)

Ablon, Levy & Smith-Hansen, "The Contributions of the Psychotherapy Process Q-set to Psychotherapy Research", tratto da "Ricerca in Psicoterapia", 2011, n.1

Gazzillo F., Lingiardi V., Waldron S. (2012) Eagle, Morris N., Verso una teoria psicoanalitica unificata, Raffaello Cortina Ed, 2023

V. Lingiardi, N. Mc Williams (a cura di), PDM-3. Manuale diagnostico psicodinamico, Terza Edizione, Raffaello Corinna Ed 2025.

D. Westen, J. Shelder, V. Lingiardi, La valutazione della personalità con la SWAP-200, Raffaello. Cortina 2003.

H. Tomae, H. Kaechle, La ricerca empirica sul processo, Quattroventi Ed., 2000.

### Calendario incontri

Gli incontri proposti sono otto, per una durata totale di 31 ore a partire da febbraio 2026 fino a novembre 2026. Il numero di partecipanti non potrà essere inferiore a 5 e superiore a 12, per favorire un valido assetto di lavoro in gruppo. La precedenza sarà data ai Soci (che devono costituire almeno la metà più uno del totale, secondo il regolamento ASP per la costituzione dei gruppi).

La partecipazione avverrà on line, via Zoom su piattaforma Moodle.

|                   | <b>Data</b>         | <b>Orario</b>  | <b>h</b>  |
|-------------------|---------------------|----------------|-----------|
| <b>1</b>          | SABATO 7 FEBBRAIO   | 13.00 -17.00   | 4         |
| <b>2</b>          | SABATO 21 MARZO     | 13.00 - 17.00  | 4         |
| <b>3</b>          | SABATO 16 MAGGIO    | 13.00 - 17.00  | 4         |
| <b>4</b>          | SABATO 20 GIUGNO    | 13.00 - 17.00. | 4         |
| <b>5</b>          | VENERDÌ 17 LUGLIO   | 16.00 - 19.00  | 3         |
| <b>6</b>          | SABATO 18 LUGLIO    | 10.00 - 14.00  | 4         |
| <b>7</b>          | SABATO 26 SETTEMBRE | 13.00 -17.00   | 4         |
| <b>8</b>          | SABATO 28 NOVEMBRE  | 13.00 -17.00   | 4         |
| <b>Totale ore</b> |                     |                | <b>31</b> |

Gli incontri saranno registrati e messi a disposizione dei partecipanti su piattaforma Moodle.

### Requisiti di partecipazione

Come per tutti i Gruppi permanenti ASP e in particolare per quelli dove si condivide materiale clinico, dal punto di vista istituzionale, i requisiti di partecipazione sono: essere Socio, Aggregato o Candidato ASP e comunque Psicoterapeuta o specializzando Psicoterapeuta (cioè aver completato o in corso di completamento nell'anno solare i quattro anni di frequenza di Scuola ad riconosciuta dal MIUR) a orientamento psicoanalitico, con analisi personale di almeno tre anni e attività prevalente di Psicoterapia che svolgano psicoterapie in ambito privato o istituzionale con pazienti adulti e adolescenti.

Come infatti il CD dell'ASP ricorda, i requisiti, ove non documentati per le passate edizioni, verranno verificati per i nuovi partecipanti con curriculum ed eventuale colloquio con il Referente del Gruppo o con un membro del Consiglio Direttivo ASP.

Si deve intendere questo atteggiamento “fiscale” come tutela del proprio lavoro con i pazienti e rispetto delle norme etiche e deontologiche.

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

|                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| <u>Soci A.S.P. e Candidati ASP</u> | <u>euro 200,00 (IVA esenti)</u>   |
| <u>Professionalisti esterni</u>    | <u>euro 292,80 (IVA compresa)</u> |

### **Segreteria organizzativa**

A.S.P. Associazione di Studi Psicoanalitici

24128 – Bergamo – Via Corpo Italiano di Liberazione, 3

<https://www.associazionestudipsicoanalitici.it/>

Mattia Maggioni

347 424 3690

[segreteria@associazionestudipsicoanalitici.it](mailto:segreteria@associazionestudipsicoanalitici.it)

### **Altre informazioni ECM**

● Evento accreditato per le professioni:

- medico chirurgo
  - Psicoterapia
  - Psichiatria
- Psicologo
  - Psicologia
  - Psicoterapia

● Per l'acquisizione dei crediti è necessario:

1. Iscriversi compilando la scheda anagrafica e sottoscrivendo l'autorizzazione al trattamento dei dati

2. Partecipare ad almeno il 90% dei lavori (partecipazione tracciata dalla piattaforma)
3. Superare la verifica di apprendimento con almeno il 75% di risposte esatte
4. Compilare la scheda di Valutazione della qualità percepita

● Obiettivi:

|   |   |
|---|---|
| Obiettivo dell'evento                         | 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura   |
| Acquisizione competenze tecnico-professionali | 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere; |
| Acquisizione competenze di processo           |   |
| Acquisizione competenze di sistema            | 2 - Linee guida - protocolli - procedure  |

**Docente e responsabile scientifico**

| NOME COGNOME     | PROFESSIONE | DISCIPLINA   | ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE | DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE/FORMATIVA   |
|------------------|-------------|--------------|--|--|
| Daniela Maggioni | Psicologa   | Psicoterapia | Libera professione                       | <p><b>1978- 2025</b> Attività di Psicoterapia a indirizzo psicoanalitico in regime di libera professione con studio a Bergamo</p> <p><b>1992-2025</b> Attività di Docente di Seminari Clinici e Teorici e di Supervisore alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Individuale dell'Adulto (riconosciuta MIUR) SPP di Milano</p> <p><b>2000-2004</b> Uguale attività presso la stessa Scuola- sede di Torino</p> <p><b>2015-2025</b> Attività di docenza presso la scuola di Specializzazione in Psicoterapia Esistenziale "G. Benedetti" di Perugia</p> <p><b>1978-1986</b> Psicologa dell'ASL 29 (Bergamo) nei Consultori Familiari</p> <p><b>1987-2007</b> past President per 2 mandati triennali e per più mandati</p> |

| NOME COGNOME | PROFESSIONE | DISCIPLINA | ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE | DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE/FORMATIVA   |
|--------------|-------------|------------|--|--|
|              |             |            |  | <p>membro del Comitato Direttivo dell'A.S.P. (Associazione di Studi Psicoanalitici) di Milano</p> <p><b>1987-2025</b> membro dell'International Federation of Psychoanalytic Societies (I.F.P.S.)</p> <p><b>1988-2025</b> Redattrice e dal 2018 Direttore Scientifico della rivista psicoanalitica "Setting" (Franco Angeli Ed.), già "Quaderni dell'ASP" (Moretti&amp;Vitali Ed)</p> <p><b>2000-2024</b> Socia e past President per un mandato della S.P.P. (Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica- riconosciuta MIUR) di Milano</p> <p><b>2004-2007</b> Docente di Valutazione dell'Intervento Psicoterapico alla Scuola di Specializzazione in Psicologia del Corso di Vita della Facoltà di Psicologia dell'Università Milano-Bicocca</p> <p><b>1998-2010</b> Supervisore e conduttrice di Cicli di Seminari di aggiornamento, supervisione caso e formazione di équipes psichiatriche e psico-sociali (Bergamo, Treviglio, Torino USSL 5, San Bassano-Cremona) e conduttrice di numerosi cicli di Seminari e Corsi di formazione per Psicologi, Psicoterapeuti, équipe territoriali (CPS e Comunità).</p> <p><b>1985-2001</b> Psicoterapeuta del Collegio "S. Alessandro" di Bergamo con interventi individuali e di coppia genitoriale e gruppi di genitori e docenti (Scuola Media, Liceo Classico, Liceo Scientifico)</p> <p><b>Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia e all'elenco degli Psicoterapeuti dell'Albo dalla loro rispettiva costituzione</b></p> |

| NOME COGNOME | PROFESSIONE | DISCIPLINA | ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE | DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE/FORMATIVA   |
|--------------|-------------|------------|--|--|
|              |             |            |  | <p><b>2005-2018</b> responsabile scientifica del Gruppo Clinico permanente dell'A.S.P.</p> <p><b>2005-2025</b> responsabile scientifica del Gruppo di ricerca sul processo "Kairòs"</p> <p><b>Relatrice</b> in Convegni nazionali ed internazionali, <b>autrice</b> di articoli su Connessioni, Quaderni dell'Università Cattolica, Quaderni dell'ASP e Setting, di contributi in: C. Capello, a cura di, "Dal testo al colloquio" (UTET, 1999); in: AA VV, a cura di, "Affetti e pensiero", (Moretti &amp; Vitali, 1998); in: C. Capello, a cura di, "Il Sé e l'altro nella scrittura autobiografica" (Bollati Boringhieri, 2001); curatrice e autrice del volume collettaneo "Affetti e pensiero. Orientamenti Psicoanalitici" (Moretti&amp;Vitali,1998); del CD "Relazione e cura in psicoanalisi, Convegno ASP, Bergamo 9-11 maggio 2013", <b>curatrice</b> del volume pubblicato da ASP (Franco Angeli, 2006) "La parola come cura. La psicoterapia della psicosi nell'incontro con Gaetano Benedetti", <b>autrice</b> di un contributo ("Taccuino di viaggio") del libro "Una mente aperta. Scritti di e per Gherardo Amadei" (a cura di R. Goisis e D. Malaguti), Mimesis, Milano, 2017.</p> <p><b>Principali àmbiti di interesse e ricerca: formazione, psicoterapia borderline e schizofrenia, ricerca empirica sul processo, teoria del processo, psicoanalisi e neuroscienze.</b></p> |

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);

- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;