

CORPI-MENTI NELLA RELAZIONE ANALITICA

GRUPPO CLINICO 2026

DOCENTE: CARLA WEBER

RESPONSABILE SCIENTIFICO: GIOVANNA TATTI

CREDITI: 18

PROGRAMMA

Il gruppo clinico Corpi-menti nella relazione analitica si ripropone di proseguire nella pluriennale ricerca, che ha preso avvio nel 2017, con l'idea di mettere al centro l'intersoggettività della relazione analitica allo scopo di validare nell'esperienza empirica, propria della psicoterapia, gli aggiornamenti evolutivi del paradigma psicoanalitico. Il tema riguarda la centralità del corpo nella risonanza affettiva tra analista e paziente nelle dinamiche di rêverie reciproche nel setting analitico. Lo scambio basato sulle esperienze cliniche, patrimonio di ogni partecipante al gruppo, diviene il materiale messo in comune per gli approfondimenti, anche quelli più teorici.

Nella prossima edizione dell'anno 2026 si intende proseguire nella valorizzazione del rapporto tra teoria e pratica clinica allo scopo di potersi avvalere in modo scientificamente aggiornato degli strumenti psicoanalitici disponibili. Si procederà ad acquisire una consapevolezza, non solo empirica ma scientificamente giustificata, delle dinamiche psichiche che si attivano nella coppia analista/paziente con particolare attenzione alle dinamiche del transfert e controtransfert, al manifestarsi degli acting out e alle forze creative proprie della poiesis e dell'enactment. Tutto questo per avvalorare la rilevanza dell'approccio psicoanalitico nel rispondere alle criticità del presente e alla necessità contingente di affrontare quelle problematiche che vengono messe in luce dai complessi casi dei pazienti attuali.

Il programma della decima edizione è stato pensato a partire dalla valutazione condivisa al termine della precedente edizione. In primo luogo, viene confermato il valore e l'appropriatezza del modello che si è consolidato finora dei due incontri consecutivi nella stessa mattinata, in quanto consentono la sequenza progressiva di un primo tempo dedicato all'intervisione di un caso clinico e di un secondo tempo dedicato ad un approfondimento ulteriore, che potrà svilupparsi dalle conoscenze empiriche e teoriche dei partecipanti stessi. Con tale modalità, nella formazione condivisa degli scorsi anni, abbiamo imparato a valorizzare e scambiare ciò che emerge in situazione affidandoci alle competenze maturate nel gruppo stesso, grazie anche alla generosità di ciascuno nell'offrire le proprie esperienze e conoscenze. Abbiamo potuto osservare così che ogni caso clinico porta con sé diverse piste d'interesse e di ricerca che nel gruppo possono strutturarsi ed essere riconosciute in un tema di approfondimento da condividere anche con un'ulteriore consultazione teorica. La bibliografia può a tale proposito essere aggiornata in itinere e il gruppo può avvalersi anche dei contributi scientifici messi a disposizione dagli stessi partecipanti.

Consolidato dunque il metodo, nella decima edizione del Gruppo clinico Corpi-menti nella relazione analitica il programma intende consolidare alcune focalizzazioni che ci hanno interrogato più di recente. Si tratta di approfondire quegli elementi patogeni che vanno a collocarsi nell'esperienza di sviluppo affettivo ed emotivo delle cure primarie disfunzionali e deficitarie che emergono nella risonanza intersoggettiva della relazione psicoterapeutica e che non traggono beneficio evolutivo dall'interpretazione analitica. La reciprocità e ricorsività tra teoria e tecnica in psicoanalisi si va aggiornando alla luce dei fenomeni patogeni che si incontrano oggi per i cambiamenti dei contesti di vita soprattutto riguardo ai modelli di relazione tra persone e con gli oggetti, nonché all'aumento esponenziale della digitalizzazione delle relazioni e delle conoscenze.

Lo specifico tema affrontato nel gruppo clinico Corpi-menti nella relazione analitica spesso richiede di ricostruire e sviluppare affettivamente ed emotivamente nella relazione analitica quanto è mancato all'origine nei contesti di crescita che si sono mostrati non supportivi, disturbati, anaffettivi e traumatici. Sembra sempre più cruciale, avvalendosi del confronto empirico relativo ai casi clinici analizzati, lo studio delle qualità tecniche richieste al terapeuta per riuscire nella coevoluzione del processo psicoterapeutico avvalendosi del linguaggio corporeo e affettivo nel compito di cura, poiché quest'ultimo richiede trasformazione di stati primitivi e scissi della mente.

Il Gruppo clinico riconoscendo di aver acquisito un linguaggio di ricerca comune si sente motivato a proseguire apprezzando gli spunti che emergono dal confronto tra gli approcci psicoanalitici dei colleghi e delle colleghe, in modo tale da continuare ad approfondire la relazione intersoggettiva analista-paziente e la reciprocità coevolutiva di uno spazio intermedio che si sviluppa nella réverie e nel contenimento di quanto depositato dal paziente nel processo psicoterapeutico. A tale proposito vorremmo riprendere alcuni elementi esplorati, ma non sufficientemente sviluppati nella precedente edizione formativa, come quello delle modificazioni dei setting alla luce delle tecnologie che estendono lo spazio analitico nel web. Allo stesso modo contiamo di approfondire ulteriormente i fenomeni di severa introversione e le angosce catastrofiche di malattia e morte attivate dalla paura del contagio pandemico, dalla violenza diffusa, dalle guerre e dai rischi di vivibilità climatica e ambientale. Di particolare rilievo sono gli effetti rilevati in terapia di quelle paure angosciose per il modo in cui vanno a modificare le condizioni di vita delle persone, facendo emergere manifestazioni sintomatiche paradossali, mostrando un'alta esposizione all'emergere di disturbi depressivi e paranoidei, di diniego e desistenza, persecutori e ossessivi, a limite dell'esperienza psicotica.

Tenendo conto, inoltre, che al centro dell'intervisione dei casi clinici e dello studio applicativo che ne può seguire, in primo piano prevale sempre l'attenzione alla ricerca psicoanalitica delle posizioni cliniche assunte dal terapeuta, cercheremo di individuare le posizioni cliniche che possono favorire o ostacolare la sintonizzazione affettiva nella relazione psicoterapeutica. In relazione a tali posizioni vorremmo approfondire con i colleghi di formazione medica anche le implicazioni del trattamento farmacologico nel momento in cui la psicoterapia ne viene supportata. Interessa soprattutto divenire consapevoli

nell'evolvere del processo psicoterapeutico di segnali attenuati o nascosti che potrebbero segnalare potenziali crisi qualora i sistemi emozionali inconsci vengano rimodulati dal farmaco.

Un altro tema degno di attenzione formativa e non del tutto sviluppato nella precedente edizione, riguarda il valore attivo e propositivo dell'enactment agito nella risonanza affettiva, sia dal paziente che dallo psicoterapeuta. Contiamo di esplorare attraverso casi clinici a nostra disposizione, il valore specifico di tali momenti di discontinuità del flusso terapeutico e di scoperta del relativo potenziale evolutivo del processo in atto. Tutto questo con lo scopo di approfondire ulteriormente le nostre competenze nell'intersoggettività della relazione psicoterapeutica.

Continueremo, infine, a considerare le riflessioni più recenti di autorevoli autori della letteratura psicoanalitica che mettono a confronto realtà fattuale e realtà virtuale nei processi d'individuazione soggettiva e collettiva. Le questioni da trattare contengono diverse implicazioni a partire, ad esempio, dagli elementi che entrano direttamente a perturbare il setting d'analisi e si estendono anche al di fuori dal setting, e da altri più generali che vanno ad influenzare le capacità di fare esperienza diretta di sé e lo sviluppo delle funzioni mentali e affettive, compresa la capacità immaginativa e di rappresentazione. Il confronto relativo alla pratica delle psicoterapie online, induce ad occuparsi psicoanaliticamente degli effetti sull'apparato psichico dell'uso di internet, e soprattutto dello smartphone, allo scopo di saperne di più sull'inevitabile incorporazione degli strumenti digitali e della loro addizionale presenza interattiva. Si ritiene importante, infatti, trarre dalle esperienze con i pazienti un vantaggio conoscitivo e quindi responsabilmente attivo nel nostro compito di psicoanalisti psicoterapeuti inclusi nel sistema dell'informazione digitale. Il linguaggio che usiamo nel parlare di questo richiede di essere ridefinito per comprendere meglio una fenomenologia tutta da chiarire sul piano psicoanalitico soprattutto nel riferirsi al sé corporeo e al sé virtuale, alla mente incarnata e alla mente digitale. A tale scopo intendiamo servirci dei dati empirici nei casi clinici a nostra disposizione e di consultare i dati scientifici di cui possiamo disporre.

Bibliografia

Ammaniti M., Gallese V., *La nascita dell'intersoggettività*, Raffaello Cortina, Milano 2014

Ammaniti M., Ferrari P.F., *Il corpo non dimentica. L'io motorio e lo sviluppo della relazionalità*, Raffaello Cortina, Milano 2020

Anzieu D., *L'io-pelle*, Borla, Roma 1994

Aprile A., Civita A., Forti P., Manduchi N., Mariani L., Ravasi M., "L'ascolto del corpo" Comunicazione per le Giornate Residenziali ASP Sirmione 1999

Aprile A., Civita A., Forti P., Manduchi N., Mariani L., Ravasi M., "L'ascolto del corpo in psicoanalisi" Sabato ASP 2003

Beadt C., *Il terzo Reich dei sogni*, Meltemi, Milano 2020

Bleger J., *Simbiosi e ambiguità*, Libreria Ed. Lauretana, Urbino 1992; Armando, Roma 2010

Boccaro P., Meterangelis G., Riefolo G., *Enactment. Parola e azione in psicoanalisi*, Franco Angeli, Milano, 2018

Bollas C., *Solitudine essenziale. Lezioni su Winnicott*, Raffaello Cortina, Milano 2025

Bucci W., *Psicoanalisi e scienza cognitiva*, Giovanni Fioriti, Roma 1999

Chasseguet-Smirghel, *Il corpo come specchio del mondo*, Raffaello Cortina, Milano 2005

Civitarese G., "Cyberspazio e il luogo dove avviene l'analisi", in, a cura di, Marzi A., *Psicoanalisi, identità e internet nel cyberspazio*, Franco Angeli, Milano 2013

Civitarese G., "Sul concetto di intersoggettività in psicoanalisi", *Psicoterapia e scienze umane*, Anno 2023, Volume 57, n. 3

Civitarese G., *Introduzione alla teoria del campo analitico*, Raffaello Cortina, Milano 2023

Correale A., *La potenza delle immagini. L'eccesso di sensorialità nella psicosi, nel trauma e nel borderline*, Mimesis, Milano 2021

Craparo G., *L'enactment nella relazione terapeutica*, Raffaele Cortina, Milano 2017

Damasio A., *Sentire e conoscere*, Adelphi, Milano 2022

Debray R. - De Jours Ch. - Fedida P., *Psicopatologia dell'esperienza del corpo*, Borla, Roma 2004

Dejours C., *Ricerche psicoanalitiche sul corpo*, Cappelli, Bologna 1991

Downing G., *Il corpo e la parola*, Astrolabio Ubaldini, Roma 1995

Ferrari A., *L'eclissi del corpo*, Borla, Roma 1992

Favaretti Camposampiero F. - Di Benedetto P. - Cauzer M., *L'esperienza del corpo*, Collana Dunod, Elsevier Milano 1998

Gaddini E., "Sulla imitazione" (1969) e "Note sul problema mente-corpo" (1980), in: *Scritti. 1953-1985*, Raffaello Cortina, Milano 1989

Gallese V., Morelli U., *Cosa significa essere umani? Corpo, cervello e relazione per vivere nel presente*, Raffaello Cortina, Milano 2024

Gallese V., Moriggi S., Rivoltella P.C., *Oltre la tecnofobia. Il digitale alle neuroscienze all'educazione*, Raffaello Cortina, Milano 2025

Ginot E., *Neuropsicologia dell'inconscio. Integrare mente e cervello nella psicoterapia*, Raffaello Cortina, Milano 2017

Hustvedt S., *La donna che trema*, Einaudi, Torino 2011

Hustvedt S., *Le illusioni della certezza*, Einaudi, Torino 2018

Jullien F., *Sull'intimità. Lontano dal frastuono dell'amore*, Raffaello Cortina, Milano 2014

Jandial R., *Il cervello che sogna*, Longanesi, Milano 2024

Lemma A., *Sotto la pelle*, Raffaello Cortina, Milano 2011

- Le Doux J., *Il cervello emotivo. Alle origini delle emozioni*, Baldini Castoldi, Milano 2014
- Libet B., *Mind Time. Il fattore temporale nella conoscenza*, Cortina, Milano 2007
- Lombardi R., *Metà prigioniero, metà alato. La dissociazione corpo-mente in psicoanalisi*, Bollati Boringhieri, Torino 2016
- Mayer L., *Compulsion*, Adelphi, Milano 2017
- Mancia M., *Psicoanalisi e neuroscienze*, Springer, Milano 2007
- Masud M. Khan R., *Le figure della perversione*, Bollati Boringhieri, Torino 1982
- Mc Dougall J., *Teatri del corpo*, Raffaello Cortina, Milano 1990
- Miglioli C., "Il setting incarnato: l'apporto delle neuroscienze alla comprensione della relazione terapeutica", *Educazione sentimentale*, I semestre 2022, vol. 37: 58-75
- Migone P., "Riflessioni sul setting psicoanalitico nella storia della teoria e della tecnica", *Educazione sentimentale*, I semestre 2022, vol. 37: 43-57
- Migone P., "Quanto sono efficaci i farmaci antidepressivi?", *Il Ruolo terapeutico* 2009, 112: 45-56
- Migone P., *La terapia psicodinamica è efficace?* Franco Angeli, Milano 2021
- Migone P., "Ansia depressione psicofarmaci" www.doppiozero.com, 16 agosto 2022
- Miller A., *La rivolta del corpo*, Raffaello Cortina, Milano 2005
- Mucci C., *Corpi borderline. Regolazione affettiva e clinica dei disturbi di personalità*, Raffaello Cortina, Milano, 2020
- Ogden T.H., *Vite non vissute. Esperienze in psicoanalisi*, Raffaello Cortina, Milano 2016
- Ogden T.H., *Prendere vita nella stanza d'analisi*, Raffaello Cortina, Milano 2022
- Ogden T.H., *Essere vivi. Esplorazioni psicoanalitiche*, Raffaello Cortina, Milano 2025
- Ponty M. *Il visibile e l'invisibile*. Bompiani, Firenze 2003
- Reis B., *Il potere creativo dell'esperienza intersoggettiva*, Astrolabio, Roma 2021
- Rovelli C., *Sull'egualanza di tutte le cose*, Adelphi, Milano 2025
- Shore A., *La regolazione degli affetti e la riparazione del Sé*, Astrolabio, Roma 2008
- Shore A., *I disturbi del Sé. La disregolazione degli affetti*, Astrolabio, Roma 2010
- Siegel D.J., Schore A.N., Cozolino L., *Neurobiologia interpersonale e pratica clinica*, Raffaello Cortina, Milano 2025
- Solano L., *Tra mente e corpo*, Raffaello Cortina, Milano 2013
- Solms M., *La fonte nascosta. Un viaggio alle origini della coscienza*, Adelphi, Milano 2023
- Stern D., *Le forme vitali*, Raffaello Cortina, Milano 2011

Stevens Sullivan B., *The Mystery of Analytic Work: Weavings from Jung and Bion*, Routledge. London 2010

Van Der Kolk, *Il corpo accusa il colpo*, Raffaello Cortina, Milano 2015

Winnicott D.W., "L'intelletto e il suo rapporto con lo psiche-soma", in: *Dalla pediatria alla psicoanalisi*, G. Martinelli e C. S.a.s., Firenze 1985

Winnicott D.W. (a cura di Boffito S. e Ferruta A.), *Il sentimento del reale. Scritti inediti*. Raffaello Cortina 2025

Winnicott D.W. (2071), *Gioco e realtà*, Armando Editore, Roma 1974

Weber C., "Le potenzialità enattive del trauma" fascicolo 37-38, anno 2014, Setting

Weber C., "La rilevanza dell'evento. Un setting che lo possa contenere", *Educazione sentimentale*, I semestre 2022, vol. 37: 76-82

Calendario incontri

Quattro webinar della durata di tre ore ciascuno, più quindici minuti di pausa, il sabato dalle 9:30 alle 12:45, a partire da febbraio 2026 fino a novembre 2026, per un totale di dodici ore di formazione.

La partecipazione avverrà on line, via Zoom su piattaforma Moodle.

1. SABATO 21 febbraio	ore 9.30 - 11.00	intervallo	ore 11.15 – 12.45
2. SABATO 30 maggio	ore 9.30 - 11.00	intervallo	ore 11.15 – 12.45
3. SABATO 3 ottobre	ore 9.30 - 11.00	intervallo	ore 11.15 – 12.45
4. SABATO 21 novembre	ore 9.30 - 11.00	intervallo	ore 11.15 – 12.45

Gli incontri saranno registrati e messi a disposizione dei partecipanti su piattaforma Moodle.

Per informazioni aggiuntive: Carla Weber carlaweber@studioakoe.it Cell. 348 2608186

Il gruppo clinico si apre a qualche nuova iscrizione pur rimanendo nel numero di 12 partecipanti. Verrà garantita la continuità della partecipazione ai frequentanti delle precedenti edizioni. Riguardo a nuove iscrizioni la precedenza verrà data ai soci ASP.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Il gruppo clinico si apre a qualche nuova iscrizione pur rimanendo nel numero di 12 partecipanti. Verrà garantita la continuità della partecipazione ai frequentanti delle precedenti edizioni. Riguardo a nuove iscrizioni la precedenza verrà data ai soci ASP.

Soci A.S.P. e Candidati A.S.P.

euro 80,00 (IVA esenti)

Professionisti esterni

euro 146,40 (IVA compresa)

Segreteria organizzativa

A A.S.P. Associazione di Studi Psicoanalitici

24128 – Bergamo – Via Corpo Italiano di Liberazione, 3

<https://www.associazionestudipsicoanalitici.it/>

Mattia Maggioni

347 424 3690

segreteria@associazionestudipsicoanalitici.it

Altre informazioni ECM

- Evento accreditato per le professioni:
 - Medico chirurgo
 - Neurologia
 - Psichiatria
 - Pediatria
 - Pediatria (pediatri di libera scelta)
 - Geriatria
 - Medicina generale (medici di famiglia)
 - Medicina di comunità
 - Psicologo
 - Psicoterapia
 - Psicologia
- Per l'acquisizione dei crediti è necessario:
 1. Iscriversi compilando la scheda anagrafica e sottoscrivendo l'autorizzazione al trattamento dei dati
 2. Partecipare ad almeno il 90% dei lavori (partecipazione tracciata dalla piattaforma)
 3. Superare la verifica di apprendimento con almeno il 75% di risposte esatte
 4. Compilare la scheda di Valutazione della qualità percepita
- Obiettivi:

Obiettivo dell'evento	03 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;
-----------------------	---

Acquisizione competenze tecnico-professionali	18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;
Acquisizione competenze di processo	12 - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure
Acquisizione competenze di sistema	16 - Etica, bioetica e deontologia

Docente

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
Carla Weber	Psicologo	Psicoterapia	LIBERA PROFESSIONISTA	<p>Dirige lo Studio Akoé di Trento che ha fondato nel 1989; nel quale svolge attività psicoterapeutica in libera professione; supervisioni individuali e di gruppo; conduce progetti di formazione intervento nei gruppi e nelle istituzioni e attività di ricerca psicosocioanalitica.</p> <p>Dal 2004 è tutor di tirocini professionalizzanti secondo le convenzioni con le Università degli Studi di Padova, di Bergamo, di Rovereto, di Chieti e dell'Università Cattolica di Milano. È stata docente ai Master interfacoltà e di sociologia in politiche di genere all'Università di Trento. Ha condotto un progetto biennale di ricerca al Laboratorio di Scienze Cognitive di Rovereto. Dal 2005 socia-fondatrice e vicepresidente di Polemos: Scuola di formazione e studi sui conflitti.</p> <p>Dal 1989 è socia dell'Associazione Italiana di Psicosocioanalisi ARIELE di Milano; componente del Comitato Scientifico dal 2017 e Presidente nel 2022-2023. Docente nel Master triennale e supervisore dal 2004 ad oggi. È, inoltre, socia della Confederazione italiana ricerca e analisi di gruppo – COIRAG.</p> <p>È dal 2002 co-fondatrice della Fondazione Luigi Pagliarani (Vacallo, CH) e Responsabile della creazione dell'Archivio Luigi Pagliarani; co-direttore della rivista Educazione sentimentale, edita da Franco</p>

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
				<p>Angeli, Milano. È socia dal 2003 dell'A.S.P., Associazione Studi Psicoanalitici di Milano, ne è stata Presidente nel 2015-2017 e continua la collaborazione con il Comitato Scientifico; delegata I.F.P.S. International Federation of Psychoanalytic Societies; nonché Editorial Reader of International Forum Psychoanalysis Journal, Routledge-London.</p>

Responsabile scientifico

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Giovanna Tatti	Psicologo	Psicoterapia	LIBERA PROFESSIONISTA	<p>Psicologo Psicoterapeuta a indirizzo psicodinamico Esperto ex art 80 OP – casa di reclusione Milano Bollate Formatrice e supervisore clinico Tutor universitario per tirocini curriculari e professionalizzanti per psicologi</p>

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;